



LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL

Rampa do Hospital, nº 62

4600-001 Amarante

PROPOSTA

Plano de Atividades e Orçamento para 2026

Em cumprimento do disposto na alínea b) do artigo 33º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante, compete à Direção *“elaborar anualmente e submeter ao parecer do Conselho Fiscal o relatório e contas de gerência, bem como o orçamento e programa de ação para o ano seguinte”*.

O Plano da Atividade e Orçamento da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante para 2026, elaborado pela Direção e aprovado em sede de reunião do mesmo órgão a 20 de outubro de 2025, contemplam os recursos financeiros e as estratégias julgadas pertinentes e exequíveis para a concretização da missão, da finalidade, dos objetivos e dos princípios da Liga que, de acordo com o artigo 3º dos Estatutos, são fundamentalmente, *“promover a melhoria das condições de acolhimento e internamento dos doentes do Hospital de Amarante, incluindo ambulatoriais, por forma a garantir a permanência nas suas relações familiares e sociais”* e *“colaborar nas mais diversas iniciativas da comunidade ou das instituições que se dirijam à promoção cultural e bem-estar do doente ou criar outros apoios para doentes crónicos, convalescentes, deficientes físicos ou mentais, doentes da terceira idade e outros”*.

A Direção da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante submete ao Conselho Fiscal para emissão de parecer, e à Assembleia Geral para aprovação, a sua proposta de Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2026.

Amarante, 20 de outubro de 2025

A Presidente da Direção

Lucinda Fonseca Moreira

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026



Instituição Particular de Solidariedade Social

22 DE NOVEMBRO DE 2025

Índice

Introdução.....	4
Objectivos	5
Atividades	5
Notas finais	6
Plano de Atividades.....	7
Cronograma	8
Orçamento	9
Parecer do Conselho Fiscal.....	11

Introdução

Este documento é o “Plano de Atividades e Orçamento para 2026” da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante, aprovado na reunião da Assembleia Geral realizada a 22 de novembro de 2025 na sede sita na Rampa do Hospital, nº.62 da União das Freguesias de Amarante (São Gonçalo), Madalena, Cepelos e Gatão, concelho de Amarante.

Fundada em 6 de dezembro de 1990, a Liga dos Amigos do Hospital de Amarante é uma Associação de Solidariedade Social sem fins lucrativos, registada como Instituição Particular de Solidariedade Social em 17 de julho de 1998.

A Liga dos Amigos *“reconhece o valor social do voluntariado como expressão do exercício livre de uma cidadania ativa e solidária”* em contexto de cooperação, de democracia e de pluralidade.

A Liga dos Amigos confirma que o *“Voluntariado é o conjunto de ações de interesse social e comunitário, realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas”* e que no campo da saúde se pode traduzir na realização de *“tarefas de comunicação, de acolhimento, de companhia, de encaminhamento e de oferta de pequenos-almoços ou pequenos serviços aos utentes e seus familiares”* na área de influência do Hospital de Amarante.

A Liga dos Amigos comunga dos conceitos que enquadram o Voluntariado organizado em Portugal, e dos princípios, da *“solidariedade, da participação, da cooperação, da complementaridade, da gratuitidade, da responsabilidade e da convergência”* que lhes são subjacentes.

A Liga dos Amigos acredita que a prática do Voluntariado é um modo possível para a vivência ativa da cidadania, e que no campo da saúde, aquela tem papel insubstituível na humanização das pessoas e dos equipamentos, complementarmente à prestação de serviços e cuidados por estes. Só de forma organizada, estruturada e capacitada, se atingem os objetivos do voluntariado, com eficiência, eficácia e satisfação das partes envolvidas.

O Voluntariado também é contributo inestimável na promoção do desenvolvimento pessoal, social e comunitário a vários níveis e a sua prática passa muito por posturas de cooperação interpessoal, interinstitucional e entre povos. Também o é, no fomento à participação direta, ao pensamento crítico e ao interesse ativo dos cidadãos.

Objetivos

Promover a melhoria das condições de acolhimento e internamento dos doentes do Hospital de Amarante, incluindo ambulatórios, por forma a garantir a permanência nas suas relações familiares e sociais;

Colaborar ativamente com os órgãos de gestão do Hospital, nas orientações da sua política de saúde, tendo em vista a dignificação da pessoa do doente, através da permanente defesa dos seus direitos;

Promover a colaboração da comunidade e suas instituições no bem estar do doente e na sua promoção cultural;

Colaborar na dignificação da atividade dos trabalhadores do Hospital, através do apoio a todas as iniciativas de carácter cultural, social e profissional que promovam, sempre com o objetivo último de contribuir para o bem-estar do doente;

Colaborar nas mais diversas iniciativas da comunidade ou das instituições que se dirijam à promoção cultural e bem-estar do doente ou criar outros apoios para doentes crónicos, convalescentes, deficientes físicos ou mentais, doentes da terceira idade e outros;

Colaborar com todas as pessoas singulares e coletivas com vista ao máximo aproveitamento de todas as potencialidades tendentes a melhorar o nível de saúde.

Atividades

Atividade da Liga dos Amigos

Anexo 1

Atividade Interna e Estatutária

Realizar as reuniões de Direção, da Assembleia-geral e do Conselho Fiscal, articulando as necessidades com o cronograma, no respeito pelas competências próprias de cada Órgão Social.

Notas finais

Como qualquer Plano, também no caso do presente, a sua aplicação deve considerar a análise detalhada das condições objetivas pontuais, no sentido da promoção do seu sucesso.

Cronograma

Anexo 2

Orçamento

Anexo 3

Parecer do Conselho Fiscal

Anexo 4

Amarante, 22 de novembro de 2025

A Presidente da Direção





LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL

Rampa do Hospital, nº 62

4600-001 Amarante

PLANO DE ATIVIDADES

Ano de 2026

1. As atividades a realizar são, genericamente:

a) Durante o ano:

- Visita aos doentes internados com oferta de diversos artigos, sempre que forem detetadas necessidades.
- Empréstimo de cadeiras de rodas, camas articuladas e artigos ortopédicos.
- Pequenos-almoços aos utentes nas consultas externas.
- Apoio ao Serviço Social Hospitalar no fornecimento de artigos de primeira necessidade a utentes/famílias acompanhados pelo referido Serviço.

b) Ações a realizar em dias especiais, assinalando as efemérides:

- **11 de fevereiro** – Dia Mundial do Doente
- **07 de abril** – Dia Mundial da Saúde
- **12 de maio** – Dia do Enfermeiro
- **01 de junho** – Dia Internacional da Criança
- **18 de junho** – Dia do Médico
- **17 de setembro** – Dia Mundial da Segurança do Doente
- **06 de dezembro** – XXXVI Aniversário da fundação da Liga e comemoração do Dia Internacional do Voluntariado
- **Data a Designar** – Convívio com os/as Voluntários/as
- **Data a Designar** – Natal do Hospital



LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL

Rampa do Hospital, nº 62

4600-001 Amarante

- c) Participar nas atividades do Conselho Local de Ação Social da Câmara Municipal de Amarante
2. Dinamizar o funcionamento do espaço da Liga no Hospital;
 3. Dinamizar a biblioteca infantil destinada às crianças que aguardam (na receção) os seus familiares.
 4. Ciclo de palestras/conferências temáticas e informais, para aumentar a literacia na área de saúde com parceiros da área:
 - **Saúde Mental:** Transtornos e problemas de saúde mental; bem-estar psicológico...
 - **Saúde Oral:** por exemplo, próteses dentárias (vantagens, cuidados, higiene, ...)
 - **Outras**
 5. Angariação de novos associados.
 6. Campanha/atividade para aumentar o número de voluntários/as.
 7. Ações de formação para o corpo de voluntariado da Liga e participação no Encontro Nacional de Voluntariado em Saúde, a decorrer em Cascais no próximo ano.

Amarante, 20 de outubro de 2025

A Direção

Plano Cronograma da Atividade 2026

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Efemérides		11		7	12	1			17			22
						18						?
Aniversário da Liga												6
Reuniões de Direção	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	
Reuniões de Assembleia Geral			21								21	

20 de outubro de 2025

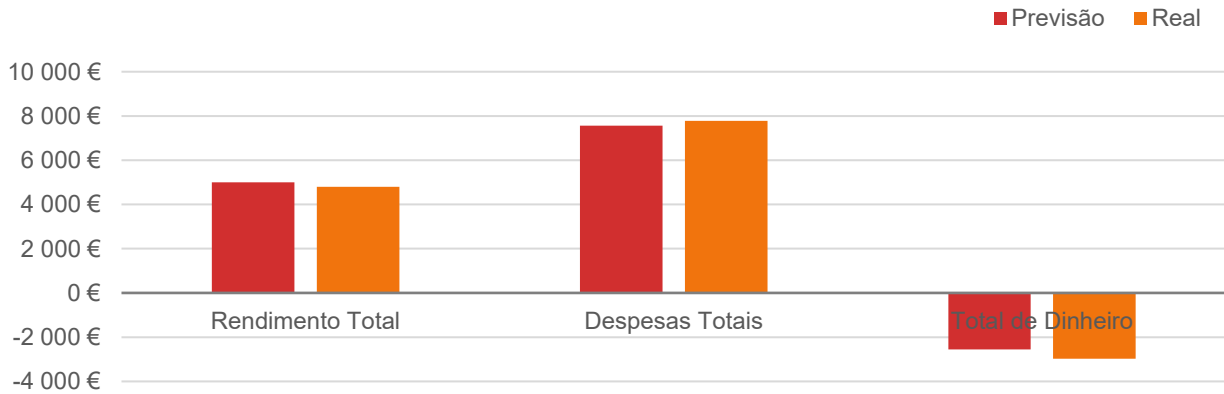




Orçamento 2026

Orçamento através do Método de Tendências *

* Consiste em utilizar os dados passados para projeções de situações futuras



Saldo	Previsão	2025 *	Desvio
Total Rendimentos	5 000 €	4 800 €	-200 €
Total Despesas	7 555 €	7 775 €	-220 €
Total	-2 555 €	-2 975 €	-420 €

Rendimentos	Previsão	2025 *	Desvio
Quotizações	1 000 €	800 €	-200 €
Subsídios	1 500 €	1 500 €	0 €
Donativos	2 500 €	2 500 €	0 €
Rendimento Total	5 000 €	4 800 €	-200 €

Despesas	Previsão	2025 *	Desvio
Sede			
Imposto Municipal sobre os Imóveis	0 €	0 €	0 €
Condomínio: Quotas	240 €	240 €	0 €
Condomínio: Seguro	40 €	40 €	0 €
Condomínio: Fundo de Reserva	20 €	20 €	0 €
Luz	120 €	120 €	0 €
Água/Esgotos/Lixo	280 €	260 €	20 €
Limpeza	0 €	0 €	0 €
Atividade			
Pequenos-almoços e outros produtos	4 000 €	4 000 €	0 €
Aquisição de flores para oferta e funerais	40 €	100 €	-60 €
Aquisição de outros bens para oferta	100 €	100 €	0 €
Participação no Encontro Nacional Voluntariac	210 €	220 €	-10 €
Quotização FNVS	60 €	60 €	0 €
Expediente			
Anúncios/Convocatórias nos Media	0 €	0 €	0 €
Despesas CTT	0 €	120 €	-120 €
Registo/Alojamento Sítio Institucional	45 €	45 €	0 €
Despesas Escritório (Ex. Material, Tinteiros)	100 €	150 €	-50 €
Outros			
Almoço de Aniversário	1 800 €	1 800 €	0 €
Brindes / Lembranças	500 €	500 €	0 €
Despesas Totais	7 555 €	7 775 €	-220 €

* Previsibilidade do Ano Corrente

Amarante, 20 de outubro de 2025

A Direção





LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL

Rampa do Hospital, nº 62

4600-001 Amarante

PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Plano de Atividades e o Orçamento para 2026 elaborado e apresentado pela Direção da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante para emissão de parecer do Conselho Fiscal, contempla os “recursos financeiros e as estratégias julgadas pertinentes e exequíveis para a concretização da missão, da finalidade, dos objetivos e dos princípios da Associação” e merecem o parecer favorável do Conselho Fiscal.

O Orçamento para 2026 fixa metas que no nosso entender, se ajustam à execução da atividade a desenvolver, pelo que merece também, a nossa aprovação. Deverá igualmente ser uma linha orientadora para a futura Direção.

Amarante, 20 de outubro de 2025

O Conselho Fiscal

Presidente: António Carlos de Sousa Laranjeira Lima

Vogal: Nélson António Vieira Soares

Vogal: Luis Leite Magalhães

www.ligamigoshospitalamarante.org

Fundada em 06/12/1990 . Pessoa Coletiva de Utilidade Pública . Contribuinte nº.502 582 162